

～Lunch Menu～ (土・日限定)

コム チェン
・ **Cơm chiên** (スープ付き)

… ￥1,000



コム・チェンはベトナムのチャーハンです。
御牧ヶ原のお米と野菜に自家製の^{チャー ルア}Chả lụa
(ポークハム)を混ぜて炒めました。
味付けはシンプルなので、パラパラのチャーハンに
お好みで卓上の調味料をかけてお召し上がりください。

フォー
・ **Phở**

… ￥950



米粉を使用した平面の麺を使うベトナムを
代表する麺料理です。
鳥を丸ごと煮込んだスープに香辛料を混ぜて、
本場の味に近づけました。
お好みで信州味噌とハバネロを合わせた辛みダレを
かけてお召し上がりください。

ソイ セオ
・ **Xôi xéo**

… ￥1,250



Xôi はベトナム語で「おこわ」という意味で、ソイ・
セオは緑豆を使ったおこわ料理です。緑豆をウコン
で色付けし、マッシュポテト状にしておこわの上に
のせています。
もちもちのおこわと優しい塩味の緑豆、フライオニ
オンの触感が絶妙です。自家製パテと豚肉との相性
も抜群の料理です。

+200 円

・ ご飯、フォーの麺が大盛

+120 円

・ パクチーがつきます

ランチメニューと揚げ春巻きはテイクアウトもできます。

※表示価格は全て税込です。

※写真はイメージです。時期や仕入れ状況により、内容の変更・ご提供できない場合がございます。

～Menu～

・チャーゾー（揚げ春巻き）… ￥850



ベトナムではポピュラーな揚げ春巻き。
優しい味わいのチリソースを合わせてお召し上がりください。

・バインゴイ … ￥850



ベトナムの路上のお店でよく食べる揚げ餃子です。
手作りの皮の中には豚挽き肉・海老・人参・春雨等がたっぷり入っています。
一緒に添えられているタレにつけてお召し上がりください。

+300円で揚げ餃子を1つ追加できます。

・バインドゥックノン … ￥550



ベトナム北部ハノイの名物料理。もち米に米粉を混ぜているため、
非常に柔らかくスルスルと食べられる料理です。
ベトナムの甘酸っぱいヌック・マムをベースにネギ油やフライオニオンが
食欲をそそる味わいとなっています。

・ハスの実 … ￥550

トウモロコシのような味わいでほんのり甘く、おやつやおつまみでも美味しくいただけます。

・ベトナムえびせん … ￥330

粉末にしたエビを混ぜたベトナムのえびせんです。ほんのりえびの香りも感じられ気軽に召し上がれます。

・ハスの実&えびせんセット … ￥850

・揚げ春巻き&えびせんセット … ￥1,100

デザート

・^{C h è}チャー … ￥550



ベトナム全土で食べられている伝統的なスイーツです。
煮込んだ青豆の上にココナッツミルクがかかっている
優しい味わいのチャーです。（実はワインとの相性も抜群！）

※表示価格は全て税込です

ドリンク

- ・エルダーフラワー（炭酸割り） … ￥550

イギリスやオーストラリアの伝統的な飲み物で、有機栽培されたものを使用しています。

呼吸器の気道をきれいにすることから鼻炎や花粉症に効果があるとされています。

- ・コーヒー … ￥550

- ・アイスコーヒー（夏季限定） … ￥600

- ・リンゴジュース … ￥400

- ・◆洋梨ジュース◆ … ￥400

※生産者様のご都合や時期により、リンゴがミックスされた「洋梨ミックスジュース」になる場合がございます。

- ・◆完熟梅ジュース◆ … ￥990 (250ml)

中棚荘の梅の木から取れた梅の実を使ったオリジナル梅ジュースです。

- ・◆ノンアルコールスパークリング◆ … ￥1,200 (355ml 瓶)

カシス風味のノンアルコールロゼスパークリングです。

◆◆洋梨ジュースと梅ジュース、ノンアルコール SP は販売もしています◆◆

アルコール

- ・生ビール … ￥600

※表示価格は全て税込です

Việt Nam Coffee menu

- ベトナムコーヒー（ブラック） … ￥500

ベトナムから直輸入のロブスタ種の粉を使用。華やかな香りが特徴的です。

- cà phê sữa
• カフェスア … ￥550

- cà phê sữa đá
• カフェスアダ(アイス) … ￥600

ベトナムコーヒーと自家製練乳を入れたコーヒーです。ベトナムではポピュラーな飲み物で、練乳もオーガニックシュガーを使用した優しい味わいとなっています。

- エッグコーヒー … ￥650



ベトナムの首都、ハノイ発祥の卵黄を加えたコーヒー。
泡立てた卵黄に中棚荘オリジナル「アカシア蜂蜜」を加え、
まろやかで優しい味わいに仕上げました。
通常のエッグコーヒーとラム酒入り（アルコール入り）と
シナモン風味の3種類からお選びいただけます。

- エッグコーヒー(シナモン風味) … ￥700

- エッグコーヒー(ラム酒入り) … ￥700

- cà phê muối
• カフェムオイ … ￥600

- cà phê muối đá
• カフェムオイダ(アイス) … ￥650



「muối(ムオイ)」はベトナム語で「塩」という意味です。自家製の練乳と V.コーヒーをブレンドしています。濃い V.コーヒーと優しい甘さの練乳に塩気のあるクリームが絶妙にマッチします。