

～Lunch Menu～ (土・日限定)

- ・ **ガパオ風 信州牛のそばろご飯 (スープ付き) … ￥1,200**



信州牛と信州豚のひき肉を使用し、レンコン、赤パプリカ椎茸などを合わせました。
ジオヒルズ風特製そばろご飯にサラダと温泉卵を載せた一品です。

フォー ・ **Phở**

… ￥950



米粉を使用した平面の麺を使うベトナムを代表する麺料理です。
鳥を丸ごと煮込んだスープに香辛料を混ぜて、本場の味に近づけました。
お好みで信州味噌とハバネロを合わせた辛みダレをかけてお召し上がりください。

ソイ セオ ・ **Xôi xéo**

… ￥1,250



Xôi はベトナム語で「おこわ」という意味で、ソイ・セオは緑豆を使ったおこわ料理です。緑豆をウコンで色付けし、マッシュポテト状にしておこわの上に乗せています。
もちもちのおこわと優しい塩味の緑豆、フライオニオンの触感が絶妙です。自家製パテと豚肉との相性も抜群の料理です。

+200 円

・ ご飯、フォーの麺が大盛

+120 円

・ パクチーがつきます

ランチメニューと揚げ春巻きはテイクアウトもできます。

※表示価格は全て税込です。

※写真はイメージです。時期や仕入れ状況により、内容の変更・ご提供できない場合がございます。

バイン ミー Bánh mì

自家製パンを使ったベトナムのサンドイッチです。



フィッシュ バイン ミー
Fish Bánh mì

850円

ベトナム産の「バサ」という白身魚を
トマト煮込みのソースで味付けした
バインミー。



グリル ポーク バイン ミー
Grill Pork Bánh mì

900円

豚ロースに特製ダレで味付けした
バインミー。



ビーフ バイン ミー
Beef Bánh mì

990円

特製ダレに2日間漬けた牛肉を
挟んだバインミー。



バイン ミー チャオ Bánh mì Chảo

1,200円

Chảo(チャオ)は語で「フライパン」を意味し、温めたフライパンの中
の具材にバインミーをつけて食べるベトナムのローカル料理。
トマトソースをベースに豚ロース、パテ、卵が入っています。

- バインミー追加(1本) ¥300
- パクチー追加 ¥120

価格は全て税込です。

バインミーの自家製パンは¥300円で購入できます。

バインミーはテイクアウト可能です。

～Menu～

- ・チャーゾー（揚げ春巻き）… ￥750



ベトナムではポピュラーな揚げ春巻き。
優しい味わいのチリソースを合わせてお召し上がりください。

- ・バインゴイ… ￥850



ベトナムの路上のお店でよく食べる揚げ餃子です。
手作りの皮の中には豚挽き肉・海老・人参・春雨等がたっぷり入っています。
一緒に添えられているタレにつけてお召し上がりください。

+300円で揚げ餃子を1つ追加できます。

- ・バインドゥックノン… ￥550



ベトナム北部ハノイの名物料理。もち米に米粉を混ぜているため、
非常に柔らかくスルスルと食べられる料理です。
ベトナムの甘酸っぱいヌック・マムをベースにネギ油やフライオニオンが
食欲をそそる味わいとなっています。

- ・ハスの実… ￥350

トウモロコシのような味わいでほんのり甘く、おやつやおつまみでも美味しくいただけます。

- ・ベトナムえびせん… ￥180

粉末にしたエビを混ぜたベトナムのえびせんです。ほんのりえびの香りも感じられ気軽に召し上がれます。

- ・ハスの実&えびせんセット… ￥500

- ・揚げ春巻き&えびせんセット… ￥850

デザート

- ・^{C h è}チャー… ￥550



ベトナム全土で食べられている伝統的なスイーツです。
煮込んだ青豆の上にココナッツミルクがかかっている
優しい味わいのチャーです。（実はワインとの相性も抜群！）

※表示価格は全て税込です

ドリンク

- ・エルダーフラワー（炭酸割り） … ￥550

イギリスやオーストラリアの伝統的な飲み物で、有機栽培されたものを使用しています。

呼吸器の気道をきれいにすることから鼻炎や花粉症に効果があるとされています。

- ・コーヒー … ￥550

- ・アイスコーヒー（夏季限定） … ￥600

- ・リンゴジュース … ￥400

- ・◆洋梨ジュース◆ … ￥400

※生産者様のご都合や時期により、リンゴがミックスされた「洋梨ミックスジュース」になる場合がございます。

- ・◆完熟梅ジュース◆ … ￥990 (250ml)

中棚荘の梅の木から取れた梅の実を使ったオリジナル梅ジュースです。

- ・◆ノンアルコールスパークリング◆ … ￥1,200 (355ml 瓶)

カシス風味のノンアルコールロゼスパークリングです。

◆◆洋梨ジュースと梅ジュース、ノンアルコール SP は販売もしています◆◆

アルコール

- ・生ビール … ￥600

※表示価格は全て税込です

Việt Nam Coffee menu

- ベトナムコーヒー（ブラック） … ￥400

ベトナムから直輸入のロブスタ種の粉を使用。華やかな香りが特徴的です。

- cà phê sữa
• カフェスア … ￥450

- cà phê sữa đá
• カフェスアダ(アイス) … ￥500

ベトナムコーヒーと自家製練乳を入れたコーヒーです。ベトナムではポピュラーな飲み物で、練乳もオーガニックシュガーを使用した優しい味わいとなっています。

- エッグコーヒー … ￥600



ベトナムの首都、ハノイ発祥の卵黄を加えたコーヒー。
泡立てた卵黄に中棚荘オリジナル「アカシア蜂蜜」を加え、
まろやかで優しい味わいに仕上げました。
通常のエッグコーヒーとラム酒入り（アルコール入り）と
シナモン風味の3種類からお選びいただけます。

- エッグコーヒー(シナモン風味) … ￥650

- エッグコーヒー(ラム酒入り) … ￥650

- cà phê muối
• カフェムオイ … ￥500

- cà phê muối đá
• カフェムオイダ(アイス) … ￥550



「muối(ムオイ)」はベトナム語で「塩」という意味です。自家製の練乳とV.コーヒーをブレンドしています。濃いV.コーヒーと優しい甘さの練乳に塩気のあるクリームが絶妙にマッチします。